



Kurzy pro maminky na rodičovské opět v Jindřichově Hradci!

Návrat do práce po rodičovské dovolené, to může být pro mnohé ženy zdrojem stresu. Nezisková organizace Attavena, pomáhá maminkám zvládat tuto nelehkou situaci už přes 20 let. V jejích bezplatných kurzech si mohou hravou formou oprášit počítačové dovednosti a zároveň zvýšit kompetence poptávané na trhu práce. Od září mají příležitost se dvakrát týdně našich kurzů účastnit i maminky z Jindřichova Hradce a okolí.

Jak říká lektorka Veronika Kašková Ingrová: „Během kurzů se účastnice naučí ovládat několik počítačových programů a aplikací. Ty využijí nejen v práci, ale i ve “virtuálních firmách” které v průběhu kurzu založí. Klientky jsou rády, že si zopakují a zdokonalí se v MS Office. Baví je vymyšlení výpočtů v Excelu a nakonec jsou překvapené, jak to může být jednoduché. Ještě více zábavy nabízí část věnovaná grafickým programům. Po pár lekcích umí samy vytvořit originální logo a poutavé letáky. To, že dokáží udělat vlastní webovou prezentaci, už je jen třešničkou na dortu. Díky týmovým úkolům zdokonalí své komunikační a prezentační dovednosti a jsou tak skvěle vybaveny k budoucímu pracovnímu pohovoru.“

Nespornou přidanou hodnotou je možnost setkávat se s dalšími ženami, které řeší podobné starosti a životní situace. Kurzy se tak nesou v pohodové atmosféře a často jsme svědky vzniku přetrvávajících přátelství a navazování důležitých kontaktů pro budoucí život.

Volné ruce a prostor pro nerušenou účast na výuce mají maminky díky hlídání zajištěnému po celou dobu trvání kurzu.

Kurz se uskuteční v prostorách skautské klubovny (Růžová 29/II, Jindřichův Hradec) a účast je pro klientky díky Evropskému sociálnímu fondu bezplatná. Pokud vás tato možnost láká a jste maminkou dítěte do tří let, neváhejte využít příležitosti. Přihlášení je možné na stránkách www.attavena.cz, případně na e-mailu koordinátorky kurzu: veronika.attlova@attavena.cz.

Veronika Attlová